



断酒いばらき

平成24年
3月号

発行責任者: 柴山 光夫

編集: 広報部

体験談

茨木市断酒会 T. A.

【節酒が暴飲の始まり】



私が最初に酒を飲んだのは、中学を卒業して運輸会社に就職した歓迎会の時でした。その時はビール1本・酒2合でした。勤務が二交代制で時間に余裕があり、映画や読書などをしていましたが、酒に手を出し、給料の2、3倍も使うようになりました。ある時は、母親の年金を騙し取って酒代にしたこともありました。

それから数年して、結婚すれば身が固まり、一家の長として責任を果たす、と考えた母親が結婚を決めました。結婚一年前くらいから、お金を大切にし、貯金をして結婚式を挙げました。

会社の勤務は特殊で、朝6時30分、夜8時30分で、一月の17か18日以後の12日くらいは休みでした。休みの時は酒ばかり飲んでいました。

昭和55年頃から酒害がひどくなりました。家内は4人兄妹の末っ子で、兄姉に自分の苦勞や不平不満を訴え、入れ代わり立ち代わり我が家へ監視に来られるようになって、家庭は崩壊してしまいました。

その間、会社には、始末書・誓約書を何通も書いていました。家庭崩壊5ヶ月後の昭和57年2月の給料の時、2~3合の節酒のつもりが暴飲になってしまい、給料もほとんど使い果たし、会社を休んで寝ていたところへ、組合のリーダーが訪ねてきて、病院に連れて行かれました。その一週間後に臍首を宣告されて、岡山の田舎の精神病院へ入院しました。

10ヶ月の入院後、岡山の断酒会に入会し、傷病手当、失業保険を貰いながら例会に参加し、社会復帰をしました。

10年間くらい酒のない生活をしたのですが、定年後に、2合の酒がボトル1本になり、毎日酔いになって、隣の奥さんに電話してもらって、弟に引き取られ、大阪に来ました。

大阪に来て9年くらい酒のない生活をしていましたが、朝の運動がてら酒を1合飲んだはずみに2合3合と増え、毎日酔いになって弟から説教されました。自分としても入院して断酒会に繋がって、けじめをつけたかったのですが、ふんざりが見つかず迷っていましたが、近所の病院で新阿武山病院を紹介され、入院生活を送りました。

退院後は例会に出席して「飲めない飲まない」場所へ身体を預けてがんばっています。
今後ともよろしくお願ひ致します。



2月度 新入会者

H. A. さん 真砂支部

3月度 断酒表彰者

S. K. さん 3ヶ月 真砂支部

K. K. さん 3年 真砂支部

S. M. さん 15年 真砂支部

J. K. さん 36年 茨木支部

大阪府断及び朋友断酒会 行事案内

北摂断酒連合会 家族会 懇談会

3月9日(金) 19:00~21:00

茨木市市民会館

東大阪断酒会 創立40周年 記念大会

3月25日(日) 12:30~16:00

東大阪市立市民会館 市民ホール(東大阪市永和 2-1-1)

参加費: 無料

堺市断酒連合会 創立42周年 記念合同例会

4月1日(日) 12:30~16:00

堺市総合福祉会館

参加費: 無料

大阪府断酒会 第40回 酒害相談講習会

4月6日~6月15日 毎週金曜日 18:30~20:40

東大阪市立市民会館(東大阪市永和 2-1-1)

受講料: 資料代500円

茨木市断酒会 お花見例会

4月8日(日) 11:00(集合)~ 於: 万博記念公園

集合場所: モノレール 公園東口駅

弁当・お茶は各自持参

第47回 四国断酒ブロック(香川)大会

4月22日(日) 10:00~15:30

サンポートホール高松(高松市サンポート 2-1)

参加費: 2,000円 〆: 3月25日(日)

池田市断酒会 第36回 一泊研修会

4月28日(土)12:00~29日(日)12:30

陽松庵(池田市吉田町 179)

研修費: 7,000円~ 〆: 4月6日(金)

大阪市断酒連合会 創立45周年 記念大会

6月3日(日) 12:00~16:00

大阪市立平野区民センター(コミュニティプラザ平野)

参加費: 無料 (大阪市平野区長吉出戸5-3-58)

滋賀県断酒同友会 35周年 記念大会

5月3日(木・憲法記念日) 12:30~16:00

甲賀市 あいこうが市民ホール ホール(甲賀市水口町)

第10回 茨木市断酒会 一日研修会

6月10日(日)10:30~16:00

〔併開催〕北摂断酒連合会家族研修会 13:00~15:30

！ 家族研修会参加希望者は事務局へ申し込みのこと

茨木市立生涯学習センター 2階 きらめきホール

参加費: 1,500円 〆: 5月31日(木)