



# 断酒いばらき

平成24年  
4月号

発行責任者: 柴山 光夫

編集: 広報部

## 体験談

真砂支部 M. T.

### 【楽しい筈のお酒が...】



16才で結婚して2児を授かり、幸せな生活を送っていました。いろいろあって、4年目に離婚になり、自分勝手な理由で幼い我が子2人を手放してしまいました。

20才過ぎの頃でした。日が経つにつれ、幼い我が子の事を考えると惨めで悲しく、紛らわす為にお酒の特訓をしました。日本酒で、毎日飲んで吐きを続け、2年間しんどかったです。辛かったです。

でも2年もすれば、普通に1升は飲めるようになっていました。

2回目の結婚をし、1児を授かりましたが、3年も経つと今度は明るい酒、楽しい酒にと夜の仕事をしようになり、14年で二度目の離婚になりました。又幼い子を置いて、又同じことをしてしまい、自分を責めていました。

13年前、門真に住む事になり、仕事はスナック、立呑屋、キャバレーと、その頃は何かお酒とも上手に付き合えていましたが、4年前、居酒屋に勤め始めて1年半くらい経った頃には飲み方が変になり、夕方仕事に入る時には既に日本酒5合くらい飲んで出来上がった状態で仕事をしていました。仕事が終わる頃にはベロベロになっていて、自転車で帰るのですが、毎日のようにこけて、一人では立ち上がる事もできず、通りすがりの人が救急車を呼んでくれ、あちこちの病院にかかりました。

そんな事を繰り返している時、ある先生から、肝臓が悪くなっているから早急に内科に行きなさい、と言われ、次の日、店の近くの内科に行くと、アルコール依存症と診断されました。

先生に藤井クリニックを紹介して頂き、行きました。でもお酒を止める事は出来ず、毎日飲んでいました。昼夜を問わず酒を飲み、駅前や公園で倒れてパトカーに保護される毎日でした。守口警察の保護室には何十回もお世話になりました。

一昨年9月中頃、薄暗い保護室に刑事さんと保健所の方が居て、「Tちゃん、そろそろ入院せんか？」って、ドキッとしました。その時私の身体はリストカットで全身傷だらけでボロボロでした。

「うん」って頷くと、刑事さんが「一緒に病院についていくから」と言い、一昨年9月27日朝9時に、タクシーで刑事さんと保健所の方が迎えに来てくれて、新阿武山病院まで一緒に行ってくれました。カウンセリングまで一緒に居てくれた刑事さんの優しさが、本当に嬉しかったです。

退院してからは、刑事さんに元気な姿を月2回は見せに行っています。まだまだ続けるつもりです。

これからも断酒会にしがみついて、仲間の“環”の中で断酒継続していきます。

迷惑をかけた人達の  
笑顔が見たいから...



## 3月度 新入会者

M. T. さん 真砂支部

## 4月度 断酒表彰者

M. K. さん 14年 真砂支部

## 大阪府断及び朋友断酒会 行事案内

### はまゆう会 34周年記念例会

4月15日(日) 13:00~15:30

浜寺病院 本館6階 (高石市東羽衣 7-10-39)

### 第47回 四国断酒ブロック(香川)大会

4月22日(日) 10:00~15:30

サンポートホール高松 (高松市サンポート 2-1)

参加費: 2,000円 〆: 3月25日(日)

### 池田市断酒会 第36回 一泊研修会

4月28日(土) 12:00~29日(日) 12:30

陽松庵 (池田市吉田町 179)

研修費: 7,000円~ 〆: 4月6日(金)

### 和歌山断酒道場 創立43周年 記念集会

4月29日(日・昭和の日) 12:30~16:00

和歌山断酒道場 〆: 4月20日(金)

会費: (一般) 1,000円 (修了生、会員) 2,000円

### 滋賀県断酒同友会 35周年記念大会

5月3日(木・祝) 12:30~16:00

甲賀市 あいこうか市民ホール ホール (甲賀市水口町)

### 北摂断酒連合会 家族会 懇談会

5月11日(金) 19:00~21:00

茨木市福祉文化会館

### 第68回 松村断酒学校

5月12日(土) 12:00~14日(月) 12:00

本山町プラチナセンター (高知県長岡郡本山町)

参加費: 12,000円 〆: 4月20日(金)

### 京都府断酒平安会 創立39周年記念大会

5月13日(日) 12:30~16:00

京都テルサ (京都市南区東九条市下殿田70)

### 第9回 紀北断酒会友綱 一日研修会

5月20日(日) 10:30~16:00

和歌山県立 橋本体育館 (和歌山県橋本市北馬場)

参加費: 1,500円 〆: 5月10日(木)

### 第10回 茨木市断酒会 一日研修会

6月10日(日) 10:30~16:00

〔併開催〕北摂断酒連合会家族研修会 13:00~15:30

！ 家族研修会参加希望者は事務局へ申し込みのこと

茨木市立生涯学習センター 2階 きらめきホール

参加費: 1,500円 〆: 5月31日(木)