



# 断酒いばらき 平成24年7月号

発行責任者: 柴山 光夫

編集: 広報部

## 体験談

茨木市断酒会 O.K. **【追憶】**



平成6年3月、私は酒の飲み過ぎで、大阪府和泉市のアルコール専門病院に入院することになりました。自分では、この酒何とかしなければ、と思いながら止めることができず飲み続けている頃、家内から、「昼間から飲んで、夕方の食事の時だけ飲みなさい」と口うるさく言われましたが、どうしようもありませんでした。「その姿、鏡に写してよく見なさい。本当にだらしのない姿！」と散々です。

日が経つにつれて酒量は増えるばかりで、今思うと既に依存症だったのでしょ。

平成7年1月の末に、いよいよアルコール依存症の最後の状況を迎えてしまいました。私は、地元のホテルで調理士をしておりました関係で、保健所へ駆け込み、和泉府中にあります新生会病院へ入院することができました。

和気隆三先生から、「あなたは立派なアルコール依存症です。あなたはこれから一杯の酒も飲まれません。」と言われました。訳が分からないまま、2クール3ヶ月間入院しました。

病院の大食堂が院内例会場でした。入院中は堺市の8つの断酒会や和泉断酒会などに通い、自分なりに一生懸命に頑張りました。

ここで、思い出の深い和歌山断酒道場のことを書きたいと思います。場所は和歌山県の由良町にあります。最寄はJR由良駅または国道42号線白崎海岸です。道場の高台から見れば、前は太平洋です。

毎年何月でしたか、道場祭例会があります。

上村道場長以下寮生が道場を守っています。道場生に毎日の生活をいろいろ聞かせてもらいましたが、生活は自給自足をモットーにしているそうです。下の海岸から石を拾ってきて石垣に積んで段々畑を作り、野菜を栽培しているとのこと。道場へ参りますと、必ず道場汁です。

和歌山断酒道場には全国から入道してきますが、無事に卒業できる人は10人の内3名ほどとお聞きしました。それほど修行が厳しいのでしょうか。私も今思うと、病院でぬくぬくと、ボケっとしていた自分が恥ずかしい気がいたします。

私は平成9年茨木市断酒会に入会以来、多くの仲間達に出会い、飲酒時代から見れば、酒止めてからは気が楽になったというか、飲酒時代の焦りというものが無くなりました。

仲間のお陰、仲間あってこそその断酒であり、茨木の、また朋友の、たくさんの仲間を、本当にありがたく思える今日この頃です。茨木市断酒会の皆様、これからもよろしく願いいたします。

私のモットーは『初心に帰れ!』です。



## 6月度 新入会者

M.I. さん 茨木支部

## 7月度 断酒表彰者

K.Y. さん 3ヶ月 真砂支部

N.Y. さん 2年 真砂支部

## 大阪府断及び朋友断酒会 行事案内

### 北摂断酒連合会 家族会 懇談会

7月13日(金) 19:00~21:00

茨木市市民会館 隔月第2金曜日開催

### 第35回 徳島県断酒会 一泊研修会

7月14日(土)12:00(受付;11:00)~15日(日)12:00

安楽寺(四国霊場第6番札所(徳島県上板町))

参加費:全8,000円(以下別途) 〆:6月30日(土)

### 大阪市断酒連合会家族会 すみれ会 一日研修会

7月22日(日) 11:00~16:00

長原会館

参加費:700円 〆:7月15日(日)

### 奈良市断酒会 第24回 一日研修会

7月29日(日) 10:00~16:00(受付;9:30~)

奈良市中小企業会館 3階(奈良市登大路 38-1)

昼食は各自準備のこと

### 第21回 北摂断酒連合会 一日研修会

8月5日(日)10:00~16:00

! [併催] 第4回北摂断酒連合会家族会研修会 13:00~15:30

島本町ふれあいセンター(ケリヤホール)

参加費:1,300円 〆:7月23日(月)

### 和歌山県断酒連合会 創立45周年記念大会

8月5日(日) 10:30(受付;9:30)~15:00

和歌山県立 橋本体育館(橋本市北馬場 455)

弁当無料配布 〆:7月10日(火)

### 堺市断酒連合会 一日研修会

8月12日(日)10:30~16:00

堺市総合福祉会館 6F大ホール(堺市南瓦町 2-1)

参加費:無料(昼食は各自準備のこと)

### 京都府断酒平安会昼例会 1000回記念例会

8月15日(水) 13:00)~16:00

京都市こころの健康増進センター

(中京区壬生東高田町 1-15)

### 大阪府断酒会 46周年記念大会

9月2日(日) 12:00~15:30

堺市 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)(堺市茶山台)

参加費:無料