

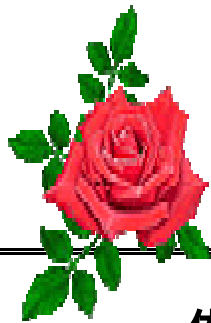


断酒いばらき

平成24年
8月号

発行責任者:柴山 光夫

編集:広報部



体験談 (家族)

真砂支部

Y. N.



【がむしゃらな3年間】

平成20年5月に新阿武山病院で家内がアルコール依存症と診断され、4年と数ヶ月が経過し、断酒が継続できてからは3年近くになってきました。

ここまで本当にかむしゃらに突き進んできた様に感じます。

病院にたどり着くまでに、幻聴、幻覚、手の震え、不眠、寝汗、頭痛、めまい、手足がよくつり、痛む、年老いた母、義母には電話口撃、私の仕事にも1日数十回の電話とメール攻撃が続き、家族みんなも疲れ果て、崩壊寸前でした。

病院にたどりつけたから今があるのですが、順風満帆というものでもなく、例会にも始めは積極的に夫婦で出席し、無理矢理連れて行ったこともありましたが、体験談を語った帰り道には、車の中で、まだ自分を認めようとしめない家内と言い合いになり、口喧嘩も絶えませんでした。

例会で教わった、「月日で考えるのではなく、年月で考えてあげてほしい」という助言を信じ、長い目で向き合っていくことに努めてきました。

あまり遠い先のことを見つめる事ではなく、一步一步確実に前を向いて、今日失敗しても、また明日からやり直せばいいというくらいの気持ちを持って、焦らず断酒を共に続けて歩んでいます。

今、仕事の都合で例会に出席することが困難な状態になっていますが、月1回新阿武山病院で開催されている夫の集いにはできる限り参加させていただいています。

新しく参加されてくる方々のお話を聞くたびに、自分が当初苦しんだ時のことを思い出し、心の中で、「今は苦しいけれど、長い目で、奥さんを見守ってあげてほしい」と叫んでいます。

でも、自分もそうだったように、当初は何をどうしていいのかわからず、誰の助言も耳に入ることも無く、一人で戦っているような錯覚を起こしていました。

例会に出席しても、記念大会や勉強会に参加して、みなさんの話を聞いても、ピンとこず、本当にこんなことで断酒継続ができるんやろかという思いばかりで、焦るばかりだったことを思い出します。

そんな時例会である方が、「断酒会・例会というものは漢方薬みたいなもので、即効性は無いけど、じわじわ利いてきよる。でもやめたら効かなくなるんや！」という言葉が記憶に残り今に至っては、そのときの意味がなんとなく理解できるようになりました。

今も夫婦二人で、人生五訓「おこるな、あせるな、くさるな、いばるな、おこたるな」を教訓に、これも人生、酒がない人生を苦にせず、明るく、楽しく、自分らしく生きていくことを考えながら歩んでおります。

いつも周回遅れのランナーではありますが、断酒会からは離れることなく、共にこれからもよろしくお願ひ申し上げます



8月度 新入会者

S. Y. さん

茨木支部

大阪府断及び朋友断酒会 行事案内

第21回 北摂断酒連合会 一日研修会

8月5日(日) 10:00~16:00

島本町ふれあいセンター(ケリヤホール)

[併催]第4回北摂断酒連合会家族会研修会(別室) 13:00

参加費:1,300円 〆:7月23日(月)済 ~15:30

堺市断酒連合会 一日研修会

8月12日(日) 10:30~16:00

堺市総合福祉会館 6F大ホール(堺市南瓦町 2-1)

参加費:無料(昼食は各自準備のこと)

京都府断酒平安会昼例会 1000回記念例会

8月15日(水) 13:00~16:00

京都市こころの健康増進センター(中京区壬生東高田町)

大阪府断酒会 46周年記念大会

9月2日(日) 12:00~15:30 (参加費:無料)

堺市 国際障害者交流センター〔ビッグ・アイ〕(堺市茶山台)

奈良若草断酒会家族会「わかば」 一日研修会

9月2日(日) 10:00~15:00

大和郡山市三の丸会館 小ホール(南郡山町 529-1)

参加費:500円 〆:8月20日(月)

寝屋川市断酒会 第12回 一日研修会

9月17日(月・敬老の日) 10:30~16:00

寝屋川市民会館 2F 第1会議室(秦町 41-1)

研修費:1,000円 〆:9月10日(月)

第28回 長野県断酒連合会 一泊研修会

9月29日(土)~30日(日)

ホテル「山王閣」(長野県諏訪郡下諏訪町 5773)

参加費:全8,500円(以下別途) 〆:9月10日(月)

全断連 第39回 近畿ブロック(三重)大会

9月30日(日) 10:00~15:30

伊賀市文化会館(伊賀市西明寺 3240-2)

参加費:1,500円 〆:8月31日(金)

枚方断酒会 創立35周年記念大会

10月7日(日) 12:30~16:00 (参加費:無料)

枚方市民会館 大ホール(京阪枚方市駅から東へ徒歩5分)

全断連 第49回 全国(兵庫)大会

10月28日(日) 10:00~15:30(受付:9:00~)

前日に関連行事として分科会あり

ワールド記念ホール(神戸市中央区港町中町 6-12-2)

参加費:2,500円 〆:9月23日(日)

第14回 近畿ブロック断酒学校

11月16日(金) 13:00開校~18日(日) 12:00閉校

大阪府立少年自然の家(貝塚市木積字秋山長尾 3350)

参加費:本人 10,000円 家族 8,000円

〆:10月20日(土) 16日は昼食あり