



## 体験談

### <妻への想いをここに>

貝塚市断酒会  
北川 弘さん

25年前の年末の最終院内例会中に脳内出血で倒れ、失語症、左目視野3分の2欠損、3度目の脳内出血で重度身体障害の状態でも断酒会の大会にも参加した妻。昨年8月4度目の脳内視床出血で旅立ちました。

妻「北川幸子」通夜式、告別式に於いて、つぎのような、「故人への想いを捧げました」

「哀悼の想いを込めて」

素直で優しく、そして明るい人柄だった妻・・・。  
行動的なところがあり、若い頃は歌手になることを目指して、東京の学校で学んだと聞きます。家庭では頑固な一面もありましたが、いつも真直ぐな愛情で家族を支えてくれました。優しいだけが愛情ではないと論されてからは、私たちのことを思って、時に戒めてくれることもあり、

そのお陰で、私も断酒に踏み切ることができました。妻と二人三脚で始めた断酒は、今年で29年余りになります。社交的で断酒会の大会や研修会にも積極的に参加し、会員である私よりも顔や名前が知られていた妻・・・富士山(静岡大会)に行きたいと話していましたが、叶えられず、ただ心残りです。

花が好きで、特に桜や薔薇に親しみを感じていました。咲き誇る花に微笑みかける妻の姿を見ると、私たちも自然と笑顔になれました。「今まで本当にお疲れ様でした。これからはゆっくり体を休め、のんびりしてください。いつか会えるそのときまで・・・」

私の妻は、何でもはっきり言うところがあります。例会でも妻の体験談はリアルだと評判でした。飲んでいた頃の私がどんなふうだったか、その時、妻が何を思っていたか、どうしたか、そういうことを事細かに話すのです。もちろん私が隣にいてもおかまいなしです。そして私は「自分はこんなことをしていたのか？」と失っていた事実を目のあたりにし、自分がいかに妻子を苦しめてきたのかわかってきたのでした。妻はもともと脳動脈血管奇形という病気を抱えており、手術を勧められていました。飲んでいる時は「頭が痛い」という妻をうとましく思い、断酒してからも妻に頼りきりで思いやれなかった情けなさ。自分が心底、嫌になりました。いくら心の中で反省しても決意しても、行動しなければ何の意味もないとわかりました。変わりたい。変わろう・・・？それから私は例会の中で、自分の酒害や情けない気持ちを話すようになりました。

今、私は、「家内より長生き」するという目標を達成出来、一人生活のなかで、これからの自分の生き方を見いだして行きたいと思っています。

貝塚市断酒会(前会長・大阪府断酒会前副会長)  
北川 弘様から、寄稿して頂きました。

ありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

## 10月度断酒表彰者

Y・Yさん 真砂支部 断酒三年  
O・Kさん 茨木支部 断酒十五年  
おめでとうございます 益々のご活躍を期待いたします

## 新入会者 紹介

U・Tさん 真砂支部(8月度入会)  
N・Tさん 真砂支部  
H・Kさん 真砂支部

## 朋友断酒会 行事案内

### 香川県断酒会第41回一泊研修会

10月13日(土)~14日(日)

アパホテル(高松空港)

研修費：全日程 9,000円 〆9月30日

### きづな会秋季一日研修会

10月21日(日)10:30~15:30

新阿武山病院内

### 全断連第49回全国(兵庫)大会

10月28日(日) 10:00~15:30

ワールド記念ホール

前日27日には、各分科会あります

### 府断家族会・幹事会・家族会勉強会

11月3日(土・祝)

長原会館

### 高槻市断酒会一日研修会

11月4日(日)10:00~16:00

### 第5回北摂断酒連合会家族研修会

13:00~15:00(別室)

高槻市民会館

研修費：1,300円

〆10月28日

### 京都府舞鶴断酒会36周年記念

11月4日(日)10:30~16:00

舞鶴商工観光センター

### 第25回阪南新生断酒会一泊研修会

11月10日(土)~11日(日) 受付：10日：11:00~

海風館・海洋センター

研修費：6,500円

### 吹田市断酒会第27回一日研修会

11月11日(日)10:30~16:00

吹田市さんくすホール(さんすく1番館4階)

研修費：1,300円

〆11月4日

### 第14回近畿ブロック断酒学校

大阪府立 少年自然の家

11月16日(金)~18日(日)

参加費：10,000円

〆10月20日

### 府断家族会 親睦会

11月23日(金・祝)

長原会館

時間、参加費は後日

### 尼崎市断酒会一日研修会

12月2日(日)

尼崎市立労働福祉会館大ホール

研修費：1,500円

〆：11/20

### 島本断酒会創立30周年記念大会

12月2日(日)12:30~16:00

島本町ふれあいセンター

### 第15回奈良若草断酒会一泊研修会

9日(日)奈良若草断酒会25周年記念大会

12月8日(土)~9日(日) 研修費：3,500円

## 例会出席は断酒の鉄則である

出典：(社)全日本断酒連盟 2001年全国(大阪)記念大会 断酒カレンダー