



体験談

茨木支部 押川 憲一
{新生}

アルコール専門病院和気隆三先生との出会い。
私は生まれは南紀勝浦です。今思うと平成5・6年頃アルコール依存症の末期を迎えていたように思います。

15才で温泉ホテルの調理場に入り板前の仕事に就きました。五・六年で一人前になるのですが、知らぬ間に酒の味を覚えておりました。二十才から四十五才頃までは、節酒できていましたが、それからへんな飲み方に成り、朝から一杯の酒がほしいという状態に成ってました。

保健所と福祉事務所のお世話で新生会病院へ入院しました。和気院長から貴方はこれから一杯の酒も口に入れる事は出来ませんよと言われましたが酒で狂っている頭では先生の云う言葉がよくわかりませんでした。2クールお世話に成りながら院内より和泉断酒会又は堺市断酒会と例会廻りをさせていただき退院をまっていた。

病院から中間施設に入所して一年3ヶ月になり中間施設より茨木市断酒会茨木支部へ一年間例会出席させてもらいました。非常に淋しい思いをしました。

平成9年9月に中間施設を円満退所できました。平成10年9月に茨木支部に入会以来現在にいたっております。

断酒は仲間と共にをモットウにこれからも例会出席でがんばって行きます。断酒会の皆様これからもよろしくお願い致します。

[私の語録]節酒は出来ないが 断酒は出来る！！

「依存という病癖の物語」西川京子著

I部 依存症という病癖と家族が苦悩から回復して、新生に向かう道程

- 1章 依存症の家族からの伝言
- 2章 依存症という病癖
- 3章 アルコール依存症の家族, 薬物依存症の家族, ギャンブル依存症の家族
- 4章 依存症の家族が回復から新生に向かう過程
- 5章 アルコール依存症の家庭で育つ子どもとアダルト・チャイルドからの伝言
- 6章 アルコール依存症の家庭で苦悩する子どもとアダルト・チャイルド

II部 依存症という病癖と家族に向けての専門職による支援

- 7章 依存症の家族に向けての専門職による支援の原理と原則
- 8章 依存症の家族に向けての専門職による個別支援の方法
- 9章 依存症の家族に向けての専門職によるグループ支援の方法

希望者は、北摂断酒連合会事務局真名子氏まで連絡して下さい

「アルコールを断って」

- 1. 生き続ける
- 2. 感謝
- 3. 素直に生きよう
- 4. 六道から断酒道
- 5. 新たに生きる
- 6. 死ななくて良かった

断酒して改めて生きる決意をした、人達の思いです。

2月度断酒表彰者

T	Nさん	3年
A	Tさん	3年
T	Mさん	3年
M	Tさん	1年
N	Tさん	6ヶ月

新入会者

1月度入会 真砂支部 I Yさん

茨木市断酒会 行事案内

第12回茨木市断酒会一日研修会 10:30~16:00
分科会 アメシスト研修会 13:00~15:00 別室

6月8日(日)茨木市福祉文化会館 文化ホール
研修費:1,500円 5/28

朋友断酒会 行事案内

- ◎ 京都府福知山断酒会創立32周年記念
2月23日(日)13:00~16:00
夜久野ふれあいプラザ
- ◎ 第18回中部ブロック(春期)一泊研修会
3月1日(土)2日(日)1日:11:00~受付
すいとびあ江南(江南市)
参加費:6,500円
- ◎ 第34回三重断酒新生会一泊研修会
3月1日(土)2日(日)1日:11~受付
三重鈴鹿青少年センター
研修費:5,000円
- ◎ 兵庫県阪神断酒会創立35周年一日研修会
3月9日(日)園田地区会館(尼崎市)
参加費:1,500円 2/25
- ◎ おたぎ会30周年記念例会
3月16日(日)10:30~16:00
京都府総合社会福祉会館
参加費:無料 2/14
- ◎ きづな会創立44周年記念大会
3月16日(日)12:30~16:00
高槻市現代劇場
- ◎ 京都府断酒平安会桂支部28周年記念
3月22日(日)18:30~20:50
桂会館
- ◎ 堺市断酒連合会44周年記念
4月6日(日)12:30~16:00
堺市総合福祉会館
- ◎ 第49回中国断酒ブロック(広島)大会
4月6日(日)10:00~15:30
上野学園ホール
参加費:2,000円

☆ 例会の二時間は断酒の話のみ真剣に

☆ 自信過剰は失敗のもと

☆ アル中は一家の病気である

☆ 酒害者に対する奉仕は 自分の断酒の糧である

☆ 他力による断酒でなく自力・自覚の上に立つ断酒であること

「松村語録より」