



体験談

真砂支部 Y Kさん
「妻の願い」

仕事、仕事とつねに仕事中心で家庭・家族のことなど一切顧みなかった日常がいつしか酒浸りの毎日、麻雀に明け暮れる日々に加えて女性にうつつをぬかす生活そのすべてが自己分中心であり、頭の中には自分のことしかなかった。何かいやなことやうまくいかなかったことがあれば、それはすべて人（家族を含む）のせいだと決めつけ自分は悪くないと信じこんでいた。さらにそれを口実に酒に溺れいやな日常から自然とアルコールに助けをもとめ一時しのぎのよりどころとしていた。仕事上では同僚部下に、家に帰れば家族にあたりちらすというふうにじぶんの過ちは何ひとつ認めようとはしなかった。今思うと、もうその頃から神経回路は完全にアルコールに犯され、とても正常とはいえない状況にあったのだろうと思う。けれどもその事にきづき、きづかされるまでに相当の時間を要した。

46歳の時、仕事上の失敗から管理職を解かれ「もうどうにでもなれ」となりやげになり以前にもまして酒量や回数、あたりちらす機会もさらに多くなり、自分を見失っている日々を送っていた。翌年のそんなある日、妻から「お父さん病院へ行こう」との一言があった。日常生活に嫌気のさしていたタイミングがよかったのか素直に新阿武山病院にお世話になることとした。二ヶ月という短い期間ではあったがアルコールに対する色々なことを学ばせてもらい、少しだけ素面の自分にもどった思いがした。

退院後すぐに断酒会にお世話になることとし一度は失敗はしたけれども8年間継続することができ、一步ずつ断酒の階段をのぼることができた。また、家族や職場のほうにも自然と目配り心配りが少しだけでもできているようになったな、と感じることさえもあった。

いつのころからか私にも家族にも笑い声や笑顔がもどり過去には経験したことのないような明るさが芽生えてきたようにも思え、酒を断ち例会に出席し、自分を磨くことが家族やみんなのしあわせに繋がることなのだと悟らせてもらうことができたと思う。

断酒のおかげか55歳で再度管理職への復職もかなうこととなったが、これが断酒会を離れる要因にもなってしまった。3年前に癌の告知をうけ36時間にもおよんだ2度の手術も無事に成功したもののその代償として40年間務めてきた職場は失うこととなった。ここでまた失望感や癌の再発がとの思いからかアルコールを口にするようになった。そんな時声をかけてくれたのはやはり妻であった。「お父さんクリニック行こう」と。

後ろ足で砂をかけるような形で退会し4年間のブランクを作った私を快く受け入れていただき2年が経過したが、いまは入会してほんとうに「よかった」と思っている。

いつ「離婚」を突きつけられても仕方のない、どうしようも救いようのない亭主に適時適切に言葉をかけてくれた妻には心からの「感謝」と「ありがとう」の気持ちでいっぱいです。

この気持ちを持ち続けることが妻の願いであると信じつつ断酒継続・例会出席に精進するとともに背伸びをせず、「今」できることに汗したいと考えています。

{断酒道十戒}

- 1. 破ってならぬものは、断酒の誓い
- 1. 負けてならぬものは、己の欲望
- 1. 責めてならぬものは、他人の失敗
- 1. 乗ってならぬものは、誘惑の言葉

5月度断酒表彰者

茨木支部 K Fさん 12年
茨木支部 T Tさん 12年

新入会者

3月度 茨木支部 M Mさん

茨木市断酒会 行事案内

第12回茨木市断酒会一日研修会 10:30~16:00
分科会 アメシスト研修会 13:00~15:00 別室
6月8日(日)茨木市福祉文化会館 文化ホール
研修費:1,500円 ♪5/28

朋友断酒会 行事案内

- ◎第70回松村断酒学校
5月10日(土)~12日(月)10日:12:00~
本山町プラチナセンター
参加費:12,000円 ♪4/20
- ◎京都府断酒平安会創立41周年記念大会
5月11日(日)12:30~16:00
京都テルサ
- ◎兵庫県芦屋断酒会28周年記念
5月18日(日)12:30~16:00
兵庫県芦屋業平町 あしや市民センタ
- ◎東大阪断酒会一日研修会
5月25日(日)10:00~16:00
希来里(きらり)ビル6階イコーラムホール
分科会・アメシスト・虹の会
研修費:1,500円 ♪5/10
- ◎豊中市断酒会創立40周年一日研修会
6月1日(日)10:00~16:00
豊中市立福社会館3F
研修費:1,300円 ♪5/25
- ◎滋賀県断酒同友会大津支部34周年・瀬田支部8周年
6月10日(火)19:00~21:00
大津市立瀬田東公民館
- ◎第31回南河内断酒連合会一泊研修会
6月14日(土)~15日(日)14日(土)11:30~受付
河内長野市立文化会館
研修費:8,500円 ♪6/1
- ◎姫路断酒会第31回夜ばなし会
6月21日(土)~22日(日)21日:12:00~受付
たつの市国民宿舎「志ぐん荘」
研修費:8,000円 ♪6/15
- ◎岡山県津山断酒新生会創立40周年記念大会
6月29日(日)10:00~15:30
津山文化センター
参加費:1,000円(資料・弁当代含む) ♪5/30
- ◎第22回長野断酒新生会一泊研修会
7月5日(土)~6日(日)5日:11:00~受付
長野県「須坂青年の家」
研修費:5,500円 ♪6/28
- ◎泉州断酒連合会一日研修会
7月6日(日)10:00~16:00
和泉市立人権文化センター
研修費:1,500円 ♪6/15
- ◎第12回兵庫県アメシスト研修会
7月6日(日)10:00~15:30
新長田勤労市民センター
研修費:1,500円 ♪6/25