



## 体験発表

真砂支部 M T

### 『私とお酒とアルコール専門病院』

私は今までの人生の内、35年間アルコールと共に生活してきました。小中学校といじめられっ子だった私はアルコールを飲みだし、大人になったような気になり、いつしかいじめられなくなり、自分にふしぎな力がついたようでした。いつしかアルコールを飲む事が楽しくなり、アルコールを手ばなせないようになっていました。高校に入ると梅田で年をこまかしてアルバイトをするようになりまし。1年間は大人の世界を見れどとでも楽しい日々を送ってましたが、1年が過ぎるとママが「今日からはあんたボトル入れようにしてもらはうから」と言われて、喜んでいきました。グラスにはストレートのウイスキーをのみた。みどつがれそれを一気飲みをし、気分が悪くトイレでもどし席にもどると又、グラスにはストレートのウイスキーが入っていました。そんな飲み方をしていたので高校の時からはおそくがなくなり昼に目ざめる事がなん回かありまし。いはゆる高校生でブラックアウトをおこしてました。そんな飲み方をすると35年間だったのでアルコール依存症になってあたり前と思っていました。おととしの8月に身体が動かなくなり、一般病院を3件、はしごをしてやっと1つの病院にたどりつきました。1ヶ月半入院生活をまじめにしていま。その次の日「俺には治す所もうないから退院や」と言われました。それを聞いた時には「やった～明日から腹いっぱい酒が飲めるぞ」と喜びました。先生が「身体は元気でもお前のうみそは酒で完全にくさりきっている」と言われました。「次飲んだらぜったい死ぬぞ、死ぬか、専門病院に行くかどっちか選べ」と言われました。初めは全く行く気ではなかったのですが、その時頭の中にうかんだのは入院する前の自分の姿でした。身体が動かずトイレにも行けずふとんの時はクソまみれ、たたみの頭の回りはヘドだらけのぶざまな自分の姿でした。酒は飲みたいけどその姿にはもどりたくないと、思っって専門病院に入院して6ヶ月例会に通い、今の自分があります。本に例会と出合い、お酒をやめている生活が今は楽しいです。

### 北摂断酒連合会第2回家族会一日研修会

4月26日(日) 10:30~16:00

島本町ふれあいセンター

テーマ 『共感・気づき・共生』

参加費：500円 昼食持参

講師：金岡中央病院 副院長 高野善博先生

テーマ 『依存と共依存』

酒害体験を語り、人々の「こころを動かす」

回復体験を得る為に、自分たちが「変わり続ける」

感動体験によって、「自らを新生する」

## 4月度断酒表彰者

K M さん 17年 真砂支部  
M T さん 1年 真砂支部  
M T さん 1年 真砂支部

おめでとうございます。ますますのご活躍を。

## 3月度新会員

S Yさん・T Yさん (家族) 真砂支部

## 茨木市断酒会 行事案内

### 茨木市断酒会創立45周年記念大会

6月7日(日) 12:30~16:00

茨木市市民会館 大ホール

テーマ {仲間の環}

講師 金岡中央病院副院長 高野 善博先生

テーマ {自分を知る}

## 朋友断酒会 行事案内

### ◎ 第17回水橋断酒新生会 体験談の集い

5月4日(月)9:45~17:00 (受付:8:00~)

水橋ふるさと会館

参加費:1,000円 ㄝ切:4/10

### ◎ 堺市断酒連合会創立45周年記念大会

5月5日(火・祝日)12:30~16:00

梅文化会館 大ホール

### ◎ 吹田市断酒会創立40周年記念大会

5月6日(水・祝日) 12:30~16:00

大阪学院大学 15号館1階03教室

テーマ:地元でうごく

講師:大阪学院大学 商学部教授

安田 一之先生

### ◎ 泉佐野市断酒会創立40周年記念大会

5月10日(日) 12:30~16:00

泉佐野市立文化会館 エブノ泉の森小ホール

テーマ:断酒は仲間と共に

『一人でも多くの酒害者を救う為』

講師:和氣 浩三先生

### ◎ 第71回松村断酒学校

5月9日(土)~11日(月)

本山町プラチナセンター

参加費:12,000円 ㄝ切4/20

### ◎ 京都府断酒平安会 北山支部25周年記念

5月19日(火) 18:30~20:50

京都市北区総合庁舎 3階 大会議室

### ◎ 京都府断酒平安会 洛北支部27周年記念

5月21日(木) 18:30~20:50

京都市北区総合庁舎

### ◎ 第5回奈良断酒連合 アメシスト一日研修会

5月24日(日) 10:00~16:00

大和郡山市市民交流館

参加費:1,000円

### ◎ 姫路断酒会32回夜ばなし会

6月20日(土) 13:00~21日(日) 12:00

たつの市国民宿舎『志んぐ荘』

参加費:1泊 8,000円 20日のみ3,000円

21日のみ2,000円 ㄝ切6/14

