



体験発表

茨木支部 K 0

『今の自分の思い』

私は アルコール依存症に成り 同じ病気の人 その家族との出会いで 新阿武山を退院して1年半を断酒で迎えられ感謝しております。

私の酒害は 身体がボロボロで1人では歩けない程で 通常γ (ガンマ) 2桁の所 γ2,700 医者も良く生きていたね言われ 人間で大切な思考回路も犯され 半年近くの記憶さえ有りませんでした 今に成り回復途中ですが普通の生活をする身体で有る為には 一滴の酒に手を付けない 自分が病気である事が 忘れない為に 慌てず 急がず 例会出席して行きます

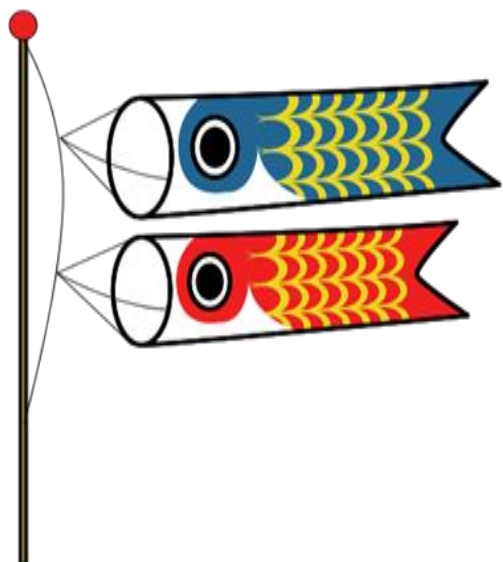
今までの自分を振り返り 反省する所は 多少ありますが 自分成りには一生懸命で 後悔は有りません。

断酒継続は、誰の為ではなく自分自身の為で 一滴の酒が私には毒に成り、けてして酒が毒に成るのではなく 私の飲み方が間違いいだと築かせて貰ったのは 例会出席して貴重な体験談の中から 自分に置換え 考えて 今後の人生に生かし 信用を少しずつ取り戻して行こうと思います。

この病と上手く付き合い 原因は酒 離脱で頭痛、手の震え、記憶障害 一生直らない病気では有りますが 原因の酒さえ飲まなければ何とか 生きて行けると信じて 笑顔で飲まない輪の中で頑張ります。

1. 断酒例会に出席し自分を率直に語る。
2. 自分を改革する努力をし、自分自身の人としての回復をする場。
3. 私感的に、人を見るより、まず、自分を見る大切さ。
4. 断酒1年たったら会の運営に参加し、自分自身の自己洞察を高める。
5. 会の、運営者に、協力する。

記念大会も、後、1ヶ月会員家族の協力を願います。同じ会の、仲間の意識を持って無事に終える事を願っています。



5月度断酒表彰者

T Kさん 13年 茨木支部

K Fさん 13年 茨木支部

おめでとうございます。ますますのご活躍を。

朋友断酒会 行事案内

- ◎ 京都府断酒平安会 西支部4周年記念
6月6日(土)18:00~20:20
京都市西京区役所 洛西支所
- ◎ 第32回香川県断酒会家族一泊研修会
6月6日(土)13:00~7日(日)11:45 昼食後解散
高松市香南町・アパホテル(高松空港)
テーマ: アルコール依存症と家族の変化
特別講師: 新阿武山病院 西川 京子先生
参加費: 宿泊する人 9,500円
宿泊しない人 両日参加 4,800円
6日のみ 3,800円
7日のみ 2,700円
〆切: 5月23日(土)
- ◎ 茨木断酒会創立45周年記念大会
6月7日(日)12:30~16:00
茨木市市民会館 大ホール
大会テーマ: 仲間の環
記念講演: 自分を知る
講師 金岡中央病院副院長
高野 善博先生
- ◎ 滋賀県断酒同友会大津支部35周年・瀬田支部9周年記念
6月9日(火)19:00~21:00
大津市立瀬田東公民館
- ◎ 豊中市断酒会一日研修会
6月14日(日)10:00~16:00
豊中市立福祉会館3F
参加費: 1,300円 昼食代含む
〆切: 6月7日(日)
- ◎ 京都府断酒連合会北部一日研修会
6月14日(日)10:00~16:00
みやづ歴史の館
参加費: 1,000円
- ◎ 姫路断酒会第32回夜ばなし会
6月20日(土)13:00~21日(日)~12:00
たつの市国民宿舎「志んぐ荘」
参加費: 一泊 8,000円
20日のみ 3,000円 21日のみ2,000円
〆切: 6月14日(日)
- ◎ 名古屋連合断酒会結成45周年記念大会
6月28日(日)12:30~16:00
ウイルあいち ウイルホール
- ◎ 第9回「愛知アメシストの集い」一日研修会
8月2日(日)10:00~15:30 (受付9:30~)
名古屋市総合福祉会館7階大会議室(北区役所)
参加費: 1,000円 (お弁当付)
〆切: 7月12日(日)