



茨木支部 M M
「二年ぶり五回目」

先日、救急車に乗りました。もちろん付き添いではなく救急患者としてです。自転車で酒気帯び運転をし、原付とぶつかり転倒しました。幸運なことに、頭に小さなタンコブができた程度で、命に別状はありませんでした。今までに患者として救急車に乗ったのは五度目で、熱中症の一度を除けば、全て酒が原因でした。前回は二年前、離脱症状なのか不明ですが、自転車に乗っていて気を失って転倒しました。お酒のせいで四度も「急いで救ってもらわないといけない」事態になったのです。ただし、新阿武山病院を退院してから救急車に乗るのは今回が初めてでした。専門病院に入院してアルコール依存症との付き合い方を知っているはずなのに、それが実践出来ず再飲酒を繰り返す度に「自分はわかっていても出来ないダメな人」と落ち込み、身の回りのこともできなくなりました。今回の事故で病院に両親が身柄を引き受けに来て、部屋にタクシーと一緒に戻りましたが、足の踏み場がないくらい掃除のできていないことに驚いていました。

昨年退院してから断酒会に入会し、先輩方の体験談を聴いて「飲んだら死ぬ」ことはわかっていたのですが、自分の身についておらず「死にかける」こととなりました。今回の事故ですが、自分では自殺するような意志も全くなく、前回の再飲酒でアルバイト先を無断欠席したので、今回は再飲酒した後で何としても出社しようとしたために起きました。冷静に考えれば、飲酒して働ける状態ではないのに、行けばなんとなかると考えていた時点で、アルコールで頭の中が変になっていました。ただ、酔ってしまうとその判断ができません。本人に死ぬ気はなくても酒を飲むことで死神を自ら手招きしています。今回もタンコブを作っただけで済んだのですが、そう何度も幸運に恵まれることはないでしょう。今回の事故で命を落としていたら、家族はどのような気持ちで葬儀を行ったろうかと思いますが、こんな想像ができるのも命をとられなかったおかげです。近ごろ新阿武山病院で血液検査をしました。最後の飲酒から三日間飲んでいないとはいえ、γ-GTPは63と正常の範囲内で、主治医も「丈夫な内臓ですね」と苦笑いでした。今更ながら、休肝日は大事なだと痛感しました。ようやく、お酒から離れるために抗酒剤を毎日キチンと服用するようになりました。昔も服用していましたが、飲みたいなあと思うようになると薬を止めていました。私は内臓は丈夫でも頭の中は酒にとらわれているので仕方ないです。これからも休肝日が続けていきます。



K Y・9年 真砂支部
H Y・6ヶ月 真砂支部
M Y・4年 茨木支部
Y A・4年 茨木支部

昼例会案内

茨木市断酒会では、第2木曜日：市民会館
第4木曜日：キグナス作業所と月2回開催することになりました。

問合せ先：竹川 正芳：090-7557-0689

茨木市断酒会 行事案内

平成27年6月7日(日)12:30~16:00

茨木市断酒会創立45周年記念大会

茨木市民会館 大ホール

会員家族は、市民会館ロビーに9時10分前までに集合

朋友断酒会 行事案内

◎豊中市断酒会一日研修会

6月14日(日)10:00~16:00

豊中市立福祉会館

研修費：1,300円 ㊦6/7

◎第32回南河内断酒連合会一泊研修会

6月13日(土)14日(日)13日：11:30~

富田林 料亭 門前屋

研修費：9,500円 ㊦5/24

◎姫路断酒会第32回夜ばなし会

6月20日(土)21日(日)20日：13:00~

たつの市国民宿舎「志んぐ荘」

研修費：8,000円 ㊦6/14

◎名古屋連合断酒会45周年記念

6月28日(日)12:30~16:00

愛知県女性総合センター

◎泉州断酒連合会一日研修会

7月5日(日)10:00~16:00

和泉市立人権文化センター

研修費：1,500円 ㊦6/31

◎第23回長野断酒新生会一泊研修会

7月11日(土)12日(日)11日：11:00~

長野県「須坂青年の家」

研修費：5,500円

◎枚方断酒会一日研修会

7月20日(月・祝)10:30~16:00

ラポール枚方

研修費：1,000円 ㊦7/12

◎北摂断酒連合会一日研修会

8月2日(日)10:00~16:00

島本町ふれあいセンター

アメシスト分科会有り 研修費：1,500円 ㊦7/20

◎堺市断酒連合会一日研修会

8月9日(日)10:30~16:00

堺市総合福祉会館

参加費無料

※昼食持参

◎奈良県断酒連合会43周年記念大会

8月23日(日)12:30~16:00

奈良市ならまちセンター 市民ホール

◎きづな会一日研修会

6月21日(日)10:30~15:30

新阿武山病院内・・・※昼食持参