



体験談 『長野への一人旅』  
真砂支部家族 K M

「きっといつか断酒会に行ってくれる」、そう信じて家族だけで例会に通っていた。最初は昨夜の夫の飲み方、酔い方をグチるような体験談を言っていた。一年位経つと、少しずつ自分を振り返られるようになったが、巻き込まれ、思い詰め、泣きわめき、結局は夫の酒に協力するような間違いばかりしていた自分を体験談で言うのにはとても勇気がいった。

一年半通っても、夫の飲み方はまた元のようにひどくなっていった。他の仲良さそうな夫婦を見る度に更に自己嫌悪に陥り、あきらめていた。そんな頃、私の職場に関連したイベントで占いコーナーがあり、よく当たると聞いて、次女と共に占ってもらった。鶴瓶によく似たヒトクセありそうな占い師がカードをめくる…「何もかも自分で抱えているね？サボテンを育てなさい。それと、一人旅に出なさい、二泊はするように。」

若い頃、一人旅をしたかったが、当時は若い女性の一人旅なんて許されなかった。もうそんな時代じゃないし若くもない、恐る恐る夫に聞いてみたら、案外あっさりとして許可してくれた。仕事の調整、留守中の家族5人の食事の準備、電車・宿の手配に忙しかった。次女が「やっとお父さんから離れられるね」と言ってくれた。朝、電車の窓から次女の通う高校の近くの景色が見えた時、涙がこぼれた。

行き先は長野。東山魁夷、北斎の絵と、雪を見るのが目的だった。もちろん、おやき、そば、栗おこわ、味噌ソフトクリーム等々も…

偶然にも、宿の近くで例会が開かれているとわかり、行ってみた。大阪から来た、と言うと暖かく迎え入れてくれて、どこでも一緒なんだ、とほっとした。野沢菜漬けとくるみが例会中にまわってきた。

断酒会に通い始めた頃、今道先生から「百回通いなさい」と教えてもらった。その言葉と、多くの会員家族の励ましのおかげで通い続けられたのだったが、その長野での例会が、私の百一回目の例会だった。

十年が経ち、私はこの度、新制度の賛助会員となった。家族だけで断酒会に通うのは、寂しいし、先が全然見えなくて辛い事もあるけれど、私にとってはかけがえのない居場所。

誰にも相談できなかつた。親には心配かけられない、近所にはバレバレなのに恥ずかしい、友人は「公園で寝てるの？」って、わかってもらえない。保健所に相談できることも、病気だということさえ知らなかつた。一度だけ勇気を振り絞って女性DV相談に電話をしたが、曜日が違ったらもうそれ以上はできなかつた。

断酒会・家族会は同じ気持ちを分かり合え、安心して話せる、癒やしと回復の場。酒害に巻き込まれて苦しむ家族が一人でも多く救われることを願いつつ、私自身の回復のために、これからも断酒会にお世話になろうと思っています。よろしくお願ひします。

断酒表彰者

6月度 真砂支部 A Yさん 3ヶ月

新入会者

6月度 真砂支部 Y Mさん

茨木市断酒会 行事案内

朋友断酒会 行事案内

- ◎第27回奈良市断酒会一日研修会  
7月19日(日) 10:00~16:00  
奈良県文化会館 小ホール  
昼食各自持参
- ◎枚方断酒会一日研修会  
7月20日(月・祝) 10:30~16:00  
ラポール枚方  
研修費: 1,000円 ㄨ7/12
- ◎第35回高野山一泊研修会  
8月1日(土) 8月2日(日) 8/1:11:00~  
高野山大学校  
研修費: 9,500円 ㄨ7/20
- ◎北摂断酒連合会一日研修会  
8月2日(日) 10:00~16:00  
島本町ふれあいセンター  
アメシスト分科会有り 研修費: 1,500円 ㄨ7/20
- ◎長岡京支部創立30周年記念例会  
8月3日(月) 18:30~20:50  
長岡京市立産業会館
- ◎堺市断酒連合会一日研修会  
8月9日(日) 10:30~16:00  
堺市総合福祉会館  
参加費無料 ※昼食持参
- ◎奈良県断酒連合会43周年記念大会  
8月23日(日) 12:30~16:00  
奈良市ならまちセンター 市民ホール
- ◎第44回香川県断酒会一泊研修会  
9月5日(土) 6日(日) 5日/11:00~  
アパホテル 高松空港  
研修費: 9,500円 ㄨ
- ◎第15回名古屋西断酒会・家族会一泊研修会  
9月19日(土) 20日(日) 19日: 11:00~  
愛知県民の森 モリトピア愛知  
研修費: 8,500円 ㄨ9/10
- ◎金中夜間例会  
7月16日(木) 18:30~20:00  
金岡中央病院内  
毎月第3木曜日(8月のみ第4木曜日8月27日に変更)
- ◎きづな会  
7月19日(日) 13:30~15:30  
新阿武山病院内