



体験談 『自分のため、家族のために』
茨木支部 Y M

アルコール依存症と診断を受け、断酒会に入会させていただき4年がたちました。

飲み方がおかしくなってからは、周りの人たちにずいぶん迷惑をかけてしまっていました。

一番迷惑をかけていた妻から、「今日こそ病院に行かなければ、別れる。」と最期通告を言い渡され、ようやく新阿武山病院へ診察を受けに行き、「アルコール依存症」と診断されました。

それからが私の断酒の始まりです。初めは「あれだけ飲んでいて酒を本当に止めることなどできるのだろうか。」「いや、止められるはずなんてない。」と考えながら、悶々としながら過ごしていました。

酒を飲むとしんどくなるのがわかっていながら、飲んでしまい、一杯飲んでしまうと酔っ払うまで飲み続けてしまい、気が付くと、また二日酔いになっている、飲み方がおかしくなってからは、しんどい日々の毎日でした。

そんな私が新阿武山病院で診断を受け、入院を勧められたのですが、仕事を長期休めないという理由を伝え、通院、アルコール教室に通うこと、そして「断酒会」へ行ってみることとしました。

今、酒を止められているのは、まぎれもなく「断酒会」のおかげであると実感していますし、断酒会に出会えてよかったと思っています。

酒を止められているおかげで、仕事もふだんの生活もすっきりとした頭でいられるので、しんどくても以前のように、何かに当たったり、他の人のせいにするようなこともなくなってきていると思います。

健康な身体を取り戻せたので、ゴルフを楽しむようになり、酒以外に楽しみがなかったのですが、一番の楽しみとなるほど、はまっています。(元来、はまりやすいタイプなのかもしれません。)

何のために断酒しているのか、だれのために断酒しているのかと聞かれたり、ふと自分で思い返したりもしますが、もちろん自分のためではありますが、家族とともに幸せに過ごすためには、断酒し続けることが必要であると考えています。そして、職場や断酒会の仲間には感謝しています。

これからも断酒を続けていけるように、さらに断酒の道のステップを上がっていけるように、自分自身への戒めを常に忘れず、また家族や周りのみなさまに協力いただいている感謝の気持ちと思いやりは忘れずに、たんと進んで行きたいと考えています。



断酒表彰者

該当者無

新入会者

茨木市断酒会 行事案内

第2(木)昼例会 市民会館 13:30~16:00

第4(木)昼例会 キグナス作業所 13:30~16:00
詳細は、責任者 竹川 正芳まで

朋友断酒会 行事案内

◎堺市断酒連合会一日研修会

8月9日(日)10:30~16:00

堺市総合福祉会館

参加費無料

※昼食持参

◎奈良県断酒連合会43周年記念大会

8月23日(日) 12:30~16:00

奈良市ならまちセンター 市民ホール

◎山陰断酒学校

8月28日(金)~30日(日)

出雲市斐川町斐川文化会館 28日:11:00~

参加費:9,000円 ㄝ終了

◎第44回香川県断酒会一泊研修会

9月5日(土) 6日(日) 5日/11:00~

アパホテル 高松航空

研修費:9,500円 ㄝ

◎第15回名古屋西断酒会・家族会一泊研修会

9月19日(土)20日(日) 19日:11:00~

愛知県民の森 モリトピア愛知

研修費:8,500円 ㄝ9/10

◎兵庫県淡路一泊研修会

9月26日(土)27日(日) 26日:12:00~

国立 淡路青少年の家

研修費:5,000円 ㄝ9/12

◎新生会仲間の会一泊研修会

9月26日(土)27日(日) 26日:11:00~

府立青少年の家

研修費:5,000円 ㄝ9/6

◎第52回全国(山口)大会

10月4日(日) 10:00~15:30

山口県維新百年公園スポーツ文化センター

参加費:2,500円 ㄝ8/23

前日(3日)に分科会:家族の集い:虹の会:シングルの会:アメシストの集いがあります。各会場が違いますので注意して下さい。参加費:500円

◎金中夜間例会

※今月のみ第4週になります。

8月27日(木)18:30~20:00

金岡中央病院内

◎きづな会

8月16日(日)13:30~15:30

新阿武山病院内