



体験談『断酒会につながって』

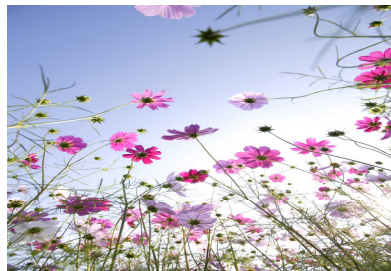
真砂支部 家族 S Y

私は、結婚して19年ですが、主人のお酒の飲み方に悩み苦しみ続けてました。又、その悩みを自分の兄姉や友人にも相談する事も、出来ずにいました。

今年の3月に長女の高校受験を機に長男と一緒に断酒会の例会に参加させていただきました。何回か参加するうちに、私自身が病んでる事に気が付き、そして自分の苦しみを話してる事で、自分自身が回復してる事にも気が付きました。でも、これからが大変で、主人がアルコールの病院に、通院するには、2、3年は、かかると思いながら断酒会には私だけが通うんだらうと思ってました。でも1ヶ月くらい私が断酒会に通ってたら、主人が急に、アルコールの病院に行くと言い出して通院治療をする事になったのですが、ゴールデンウィークもあつたりで、お酒を止めるどころか増えてしまいました。ゴールデンウィークを過ぎた週末から連続飲酒になってしまい、会社を休み続けた5月13日に勝手に会社に入社しますので暫く休みます。とだけを伝えてしまい入院の準備をしろと言い出し、私は、慌てて新阿武山病院のケースワーカーに泣きながら電話して頼み込み無理やり入院になりました。入院中、主人は色々なAAや断酒会に参加して積極的に自助活動してくれてました。そして、入院中の6月に主人がこの支部に入会する事になりました。この事だけでも、奇跡的に思えてなりません。なぜなら、1年後か2年後に病院に通えてその後に断酒会に通えると思っていたのですが、あまりにも早く入院する事も出来て全て一通りの事が出来てほっとしている様な…よくよく考えると主人自身が一番しんどく、主人自身がもうアルコールから離れたい時でどう離れたら良いかも分からずに苦しんでいたんだらうと思える様になりました。

今までは、主人は、都合の良い病気で何て勝手なんだろうと思ってましたが、私は断酒会で色々な体験談を聞き本当に主人も含め、皆様（酒害者本人）が一番、しんどい事に気が付けました。したら、私は、主人を恨む気持ちがなくなってきました。主人も私も、この病気と一生向き合い続けなければならない事に気が付けました。

これからも断酒会の方々から明るいパワーと元気をもらいながら頑張りたいと思いますので皆様、今後も宜しくお願い致します。



	断酒表彰者	
K	0・18年	茨木支部
K	0・2年	茨木支部
	新入会者	

茨木市断酒会 行事案内

12月13日(日) 茨木市断酒会忘年例会
ビックボックス 詳細は、案内状参照
ボウリング参加者 ※時間厳守
午前：10：30までに集合 10:45スタート
カラオケ 食事 12:00～

朋友断酒会 行事案内

- ◎第52回全国(山口)大会
10月4日(日) 10:00～15:30
山口県維新百年公園スポーツ文化センター
参加費：2,500円 ㇏
- ◎第25回滋賀県断酒同友会一泊研修会
10月10日(土)11日(日)10日：11:00～
希望ヶ丘文化公園 青年の城
研修費：5,000円 ㇏
- ◎吹田市断酒会一日研修会
10月12日(月・祝) 10:30～16:00
内本町コミセン
研修費：1,300円 ㇏10/4
- ◎池田市断酒会一日研修会
10月25日(日) 10:00～16:00
石橋会館 参加者：100名で㇏
研修費：1,500円
- ◎東大阪断酒会一日研修会
10月25日(日) 10:00～16:00
大阪商業大学内 ユニバーシティホール
研修費：1,500円 ㇏10/9
- ◎和泉断酒会40周年記念例会
10月25日(日) 12:30～16:00
和泉市立人権文化センター
- ◎吹田市断酒会南千里支部 35周年記念例会
10月29日(木)18:30～20:45
結いピア・青少年活動サポートプラザ
- ◎尼崎市断酒会第5回一日研修会
11月1日(日) 10:00～16:00
尼崎市リサーチ・インベ-ションセンター
研修費：1500円 ㇏10/20
- ◎高槻市断酒会一日研修会
11月3日(火・祝)10:00～16:00
高槻市現代劇場
研修費：1,500 ㇏10/19
- ◎近畿ブロック断酒学校
11月13日(金)～15日(日) 13日：13時開校
大阪府立少年自然の家
研修費：本人：10,000円 家族：8,000円 ㇏10/20
送迎バス：13日：水間観音駅前 11:30
- ◎きづな会秋季一日研修会
10月18日(日)10:30～15:30
新阿武山病院内 ※昼食持参