



体験談『感謝』

真砂支部 I Y

私は20才で依存症と言われシアナマイドを出された。30才前にして覚せい剤を再び始めた。32才の時妊娠を知った。心からうそであって欲しいと思った。子供は欲しかったけど今ではない、もし重度の障害ある子が産まれたら私のせいになる。それが嫌だった。当時つき合ってた人の暴力はひどく何度も顔をけられました。口で「お腹に子供がいるんやからやめて」と言いながら、何とかお腹にあたって流産してくれへんかなって願ってました。出産が近づいてくると不安で不安で、あかんと思えば思うほど、薬と酒が増えました。陣痛が来た時、恐怖と不安で、酒を飲み薬をうって病院に行きました。子供が「オギャー」と言った時涙が出ました。それは念願の子供が産まれてきてくれたからではなく五体満足に産まれた事でした。そんな最低な私は子供が一才になる時つかまりました。つかまるまでの一年間は子供を抱く事がほとんど無かったです。寝る時も一人ベッドに寝かせました。私がよっぱらって窒息死させる事が恐かった。外に連れてでる時だけ抱っこして良い母を演じてました。家に帰ると泣いていようがおかまいなし、哺乳瓶すら、手に持ってあげず、子供の顔を斜めにむけ、哺乳瓶を本などに持たれかけさせ固定して置いておくそんな私でした。

今思うと愛がないとかのレベルでは無かったです。暴力を受けてる時、赤ちゃんがその声で泣く、男は「早くだませろ」と私をける、そんな中でこの子の首しめたらしずかになる、そんな思いがよぎりました。「うるさいだまれ」と何もわからない何ヶ月の赤ちゃんに物を投げつけました。今思うと本当にあの時つかまって良かったです。来年の一月に私は4年の執行猶予が終了します。

あの時、刑務所行きなら、物心のついた子とやっていけなかったと思います。

執行猶予を頂いた事に感謝、子供を殺さずにすんだ、又私も死なずに生きている事に感謝。

お酒をやめたいと思えた事に感謝。断酒会に出会い断酒という道を選べた事へ感謝。そして何より子供の成長を、横で感じれる事に感謝です。

本当今でもしんどい事はあるし、これからもっと色々な事が起きると思う。この世に、血縁は私にとって息子だけ、息子にとっても私だけ。子供の成人した姿を見る為に、そして今の子供の笑顔を守るために、がんばって行きたいと思います。これからもよろしくお願ひします。



断酒表彰

M Mさん 6ヶ月 茨木支部

新入会者

茨木市断酒会 行事案内

12月13日(日) 茨木市断酒会忘年例会  
ビックボックス 詳細は、案内状参照  
ボウリング参加者 ※時間厳守  
10:30までに集合 10:45スタート  
カラオケ 食事 12:00~

朋友断酒会 行事案内

- ◎紀南新生断酒会家族会一泊研修会  
10月31日(土)~11月1日(日) 31日11:00  
紀州路みなべ  
研修費: 9,800円 ㇏10/20
- ◎尼崎市断酒会5周年一日研修会  
11月1日(日) 10:00~16:00  
尼崎市リサーチインキュベーションセンター  
研修費: 1,500円 ㇏10/20
- ◎北摂断酒連合会「飲酒運転撲滅」キャンペーン  
11月1日(日) 15:30~17:00  
JR高槻市南側松坂屋周辺
- ◎京都府舞鶴断酒会39周年記念  
11月1日(日)13:00~15:30  
舞鶴商工観光センター
- ◎高槻市断酒会一日研修会  
11月3日(火・祝) 10:00~16:00  
高槻市現代劇場  
研修費: 1,500円 ㇏10/19
- ◎大阪府断酒会家族会 家族教室  
11月3日(火・祝)13:00~16:00  
長原会館
- ◎「断酒宣言の日」キャンペーン  
11月10日(火)11:30~14:30  
なんば高島屋周辺
- ◎近畿ブロック断酒学校  
11月13日(金)~15日(日) 13日13時開校  
大阪府立少年自然の家  
研修費: 本人: 10,000円 家族: 8,000円  
㇏10/20  
送迎バス: 13日水間観音駅前 11:30
- ◎奈良若草断酒会一泊研修会  
11月28(土)~29日(日) 28日 9:00~  
天理教 豊岡詰所  
研修費: 3,500円 ㇏11/6
- ◎きづな会  
11月15日(日)13:30~15:30  
新阿武山病院内
- ◎金中夜間例会  
11月19日(木)18:30~20:00  
金岡中央病院内