



【普通の幸せに感謝】

真砂支部 家族 Y Hさん

酒害者の旦那と結婚して9年目、断酒会に入会して6年目に離婚しました。診断と同時に断酒会につながりましたが本気でやめる気のない旦那は隠れ飲みをし出し断酒会に行かなくなりました。診断された手前、飲んでない事にしないといけないし、罪悪感からなのか診断後の方が隠れ飲みがひどくなりました。隠れ飲みされるのは本当に辛い毎日でした。昼間は家で大胆に飲んでたでしょうが、私が夜帰ると、出してたお酒を隠さないといけないし、でも飲みたいから、私の目が離れた隙にサッと飲みサッと隠す、私にどこか行けと言わんばかりの顔でジッと見られてる毎日でした。私もやはり気になるから見てないフリしてコソッと見たり、常に眉間にシワを寄せた怖い顔の旦那の顔色を伺い、気を使って話しかけたり、お互いが神経をピリピリさせて常に家の中に緊張感がありました。専門病院や内科病院に何度も入院しましたが、心配より先に、入院してくれた方が家で伸び伸び一人が楽しい、と思いました。このまま帰ってこなくていいのにとさえ思いました。そんな中、私は一人で断酒会に行っていました。毎日の辛い事を話せる唯一の場で、いつの間にか一番居心地の良い場所になりました。家に帰る前に断酒会に行った日は家に帰る時の気分が違いました。断酒をすれば普通に生活できる、お酒で旦那はおかしくなり、私までとてもおかしい考えしかできなかったと気付かせてもらい、皆の体験談と励ましに救われながら、旦那との生活をここまで頑張れたのだと思います。私は断酒会で元気にももらえ、私の思いを大切にすることができ、離婚したのだと思っています。

幸せって、結婚して子供ができて家を建てて、そういう事が幸せって思っていました。でも今は違います。離婚し、子供も家も持てなかったけど、今とても幸せです。張りつめた笑顔じゃなくて心から笑えます。気を使わず緊張感のない帰れる家があります。親が丈夫に産んでくれた健康な体があります。普通の事かもしれないけど、普通の事が叶わなかった。だから今普通の事ができて、これがどれだけ幸せな事か断酒会で気づかせてもらえました。普通の生活ができる事に感謝する事を忘れず、私の人生始めたいと思います。



	断酒表彰	
T	Uさん	3年

新入会員		
N	Iさん	(賛助会員) 真砂支部

朋友断酒会 行事案内

- ◎徳島県断酒会一泊研修会  
7月9日(土)10(日) 9日:11:00~  
安楽寺 四国霊園6番札所  
研修費:8,500円 〆終了
- ◎枚方断酒会一日研修会  
7月18日(月・祝)10:30~16:00  
ラポール枚方 研修費:1,000円 〆7/7
- ◎すみれ会一日研修会  
7月24日(日)11:00~16:00  
長原会館(家族のみ)研修費:800円 〆7/15
- ◎奈良市断酒会一日研修会  
7月31日(日)10:00~16:00  
奈良春日野国際フォーラム  
研修費:無料 昼食持参
- ◎北摂断酒連合会一日研修会  
8月7日(日)10:00~16:00  
島本町ふれあいセンター  
研修費:1,500円 〆7/20
- ◎高野山一泊研修会  
8月6日(土)7(日) 6日11:00~  
高野山 大学校  
研修費:9,500円 〆7/13
- ◎堺市断酒連合会一日研修会  
8月14日(日)10:30~16:00  
堺市総合福祉会館 6階 大ホール  
研修費:1,000円 〆7/21
- ◎奈良県断酒連合会44周年記念  
8月21日(日)12:30~16:00  
たけまるホール
- ◎愛知アメシストの集い  
8月21日(日)10:00~15:30  
名古屋港ポートビル 4階 講堂  
研修費:1000円 〆8/10

- 
- ◎きづな会  
7月17日(日)13:30~15:30  
新阿武山病院内
  - ◎金中夜間例会  
7月21日(木)18:30~20:00  
金岡中央病院内

- 
- ◎茨木市断酒会昼例会  
7月14日(木)福祉文化会館 13:30~15:30
  - 7月28日(木)キグナス作業所 13:30~15:30  
※ 南茨木駅より送迎あり