



【体験談】

〔今出来る事〕
茨木支部 K 0

アルコール依存症の治療は断酒につきますが、断酒継続するには本人の強い意志が必要です。そこで家族や友人など周りの人の協力も必要不可欠ですが、周りの人も時には精神的に病んでしまうことも有ります。

本人だけでなく家族の為の自助グループもあります

専門家による治療ではなく、同じ問題を抱える仲間が集まって体験談や悩みを話し、聴き、そして共感することで、回復に役立つと（HP）有ります

私は3年前にアルコール依存症と診断されて新阿武山病院に入院させて貰いました

当初 自分で歩く事すら 間々ならず γ値2700 i uまで上がってましたが3ヶ月の入院で 肝臓、胆管、細胞の異常値も 平均値まで回復出来ました

入院前は 真剣に1人で禁酒日作ろうとしますが 離脱（手の震え等）が飲酒したら治まり 1杯飲むと止まらなく 1日2升の酒飲んでました。

院内で酒害の勉強させて貰い 死ぬまで治らない病 薬も無い 止めるには自助グループで自分を変えるしか無い怖い病気と知りました。

退院当日 断酒会に入会させて貰い 体験談の中で

1滴の酒に手を出さない 体験談を自分に置換え聴く 自分を信じる

今後どの様に生きて行くかを 信じる人 断酒会員、家族の仲間と共にアルコール依存症を自覚して 例会出席 1日断酒で 継続重ねて生きます



	断酒表彰	
M	Yさん	3ヶ月
H	Nさん	1年

	新入会員	
S	Sさん	茨木支部

朋友断酒会 行事案内

- ◎京都府断酒連合会一泊研修会
12月10日(土)11日(日) 10日:13:00~
ホテル本能寺
研修費:9,000円 〆終了
- ◎和歌山断酒道場一泊研修会
12月17日(土)18日(日)17日:13:00~
白崎青少年の家
研修費:5,000円
- ◎高槻市断酒会元旦例会
1月1日(日)12:00~16:00
宮田第1公民館
- ◎枚方断酒会新年例会
1月2日(月)13:00~16:00
村野老人福祉会館
- ◎寝屋川市断酒会新年例会
1月3日(火)13:00~16:00
下神田公民館
- ◎大阪府地域断酒会一日勉強会
1月22日(日)10:30~16:00
大阪市立西成区民センター
※当日参加は、受け付けません。
研修費:1,000円
- ◎神戸市断酒会創立45周年一日研修会
1月29日(日)10:00~15:30
東灘区民センター
研修費:1,500円 〆12/15
- ◎北河内断酒連合会一日研修会
1月29日(日)10:30~16:00
ラポール枚方
研修費:1,000円 〆12/24
- ◎大阪アメシストの集い一日研修会
2月12日(日)10:00~15:30
堺市総合福祉会館 5階 大研修室
研修費:1000円 〆1/30

-
- ◎きづな会
12月8日(木)13:30~15:30
新阿武山病院内
 - ◎金中夜間例会
12月15日(木)18:30~20:00
金岡中央病院内

-
- ◎茨木市断酒会昼例会
12月12日(木)福祉文化会館 13:30~15:30

12月22日(木)キグナス作業所 13:30~15:30
※ 南茨木駅より送迎あり