

平成 24 年 1 月号

今月の断酒表彰

S・K さん 南千里支部 断酒 3 ヶ月

N・S さん 吹田支部 断酒 一年

S・S さん 吹田支部 断酒 八年

平成 24 年 1 月 7 日発行 107

編集・発行 事務局・広報部

<http://suitashi-danshukai.com>

1 月 29(日)は、会員・家族の学習交流会  
アルコール問題関連 DVD もあります。  
場所：勤労者会館

断酒表彰おめでとうございます。ますますの  
ご活躍を期待いたします。

## 新年ご挨拶

吹田市断酒会、会員、御家族の皆様あけましておめでとうございます。  
年頭にあたり、一言ご挨拶を述べさせていただきます。

昨年は東日本大震災、台風 12 号による水害と日本を揺るがせる大きな災害が起りましたが、断酒会の輪の中に居られたお陰で、会員、家族の皆様と共に何とか一年を過ごさせていただきました。

飲酒時代は、自分の始末もできず、周りに迷惑ばかり掛けていた酒害者でしたが、最近はやっと周りのことも少しは考え行動することができるようになってきたかと思える今日この頃です。

さて、本年の目標として

- 1、近年の断酒会は、会員・家族会員数の減少、高齢化等種々の問題を抱え苦慮していますが、会員・家族皆様の協力を得て少しずつ、確実に解決していけるよう努力継続する。
- 2、今の自分があるのは、断酒継続ができていけるからこそであり、それを支えてくれているのは断酒会があつての事を再確認する。
- 3、本年も、慢心することなく「反省」、「感謝」、「報恩」の気持ちを持ち続け、仲間とともに例会出席、一日断酒の継続で人間的にも成長できるよう努力する。

以上を心の指針として、前向きに努力して参る所存ですので、本年も昨年以上に協力のご協力ほどよろしくお願いたします。

断酒会の更なる前進と、会員・御家族の御多幸を祈念し新年の挨拶といたします。

もっと強く！ \ (^o^)/ \ (^o^)/ もっと賢く！ \ (^o^)/ \ (^o^)/ もっと真剣に！ \ (^o^)/ \ (^o^)/  
やろう！ やろう！ やろう！ ギュッ(-^ ^-) = 0 = (-^ ^-)

平成 24 年 元旦  
吹田市断酒会 会長 辻本 武

## 新年私のひとこと (五十音順・敬称略)

来年は、子供の受験。自分自身も子供も日々努力して、うまくゆきますように。  
(吹田・本人)

数年前に一年の抱負を書いたら、実現していた(自分でもびっくり)ことがあったので、これは書くべしと思いきいます。  
断酒貫徹  
健康体力増進

平均スコアを三年前に戻す  
十七文字と三十一文字に挑む 以上  
本年もどうぞよろしくお願いたします。  
(吹田・本人)

あけまして おめでとございます。  
昨年は南千里では、悲しい思いをしました。  
今年は笑いを忘れず断酒会の皆様と一緒に体につけて、この一年断酒に頑張って行く事を願っております。  
(南千里・家族)

新しい年に迎え人生の始まりは、一歩よりも断酒で頑張ります。  
(吹田・本人)

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年も断酒継続めざしてがんばります。自分自身の弱さの克服が課題です。  
(南千里・本人)

明るく 楽しく ふんばる。  
感謝の気持ちで、いい事探し いい事作り。  
(南千里・本人)

来年も有意義な一年を過ごす為、断酒頑張りま  
す。  
(南千里・本人)

今年はずっと平穏な一年で、二人で例会出席を継続出来  
ますように  
(吹田・家族)

昨年末をもって退職し、今年からは仕事から解放された生活をスタートさせます。

断酒なくしてはたどり着くことが出来なかった生活に、胸躍らせる一方、良く言われる「定年後の飲酒」についての不安もよぎります。

健全な精神と肉体の持に努め、せっかくの人生を充実したものになるよう努力していきたいと思えます。

(南千里・本人)

一日一日が試金石であると云うことを、頭の何処かに置いて、一里塚を一つ一つ重ねていきたいと思えます。

(吹田・本人)

新しい年を迎え、断酒会の皆様と共に今年も断酒にがんばって行きます。よろしくお願ひ致します。

(吹田・本人)

「止め続ける為に断酒会に通い続ける」改めて感銘しています。

(吹田・本人)

酒にとらわれず、今年も心静かに暮らしたいものです。

(吹田・本人)

健康に気をつけ、今年も例会出席に励みたいと思えます。

(吹田・家族)

不言実行。今年もよろしく。

(南千里・本人)

今年も一年、夫婦共に元気で例会に通いつづけます。これからも宜しくお願ひします。

(南千里・家族)

断酒して干支が一巡する今年。

一年一年が記憶に残るよう生き方を目指したい。勿論、「愚直に一日断酒・例会出席」を大前提に。

(南千里・本人)

断酒の節目とも言われる三年目を迎える今年、我が身の断酒と共に、ここまで導いて下さった方々へのお返し之年と考え断酒活動に微力ながら積極的に参加して行きたい。

(南千里・本人)

三年目の飲酒にならないように……！  
今年も断酒がんばってくださいネ……！

(南千里・家族)

