

平成 25 年 5 月号

## 今月の断酒表彰

- N・T さん 吹田支部 断酒四年  
 N・K さん 吹田支部 断酒八年  
 M・N さん 南千里支部 断酒十三年



平成 25 年 5 月 1 日発行 123  
 編集・発行 事務局・広報部  
<http://suitashi-danshukai.com>

**断酒表彰おめでとうございます。ますますのご活躍を期待いたします。**

の方がおられます。その方の夢は「安らかに成仏すること」だそうです。人生の終末を納得いくように迎えられるかは、今の断酒にかかっているのかもしれない。

介護現場でのアルコール関連問題Q&A  
 2009年初版(P40~P42)

## 断酒に思う(38) 高齢者のアルコール問題

「もう年だから」とあきらめていいの？

関西アルコール関連問題学会

**Q:** ヘルパーです。73 歳の男性の利用者さんは、一日中家にこもって飲酒しています。奥さんを亡くされ、子どもさんは遠方で、特に親しい友人もいないようです。飲酒について注意したこともあるのですが、「老い先短いだから、好きな酒ぐらい飲ませてくれ」「酒だけが楽しみだ」と言われると、危ない飲み方だなと思いつつも、「唯一の楽しみを取り上げるのはかわいそう」と半ば諦め気味に黙認してしまいます。しかし、最近では、食事も摂らずに飲酒し、体力も見るからに落ちてきています。これでいいのでしょうか？

**A:** アルコール専門クリニックのソーシャルワーカーです。高齢の酒害者の方からよく聞かれるセリフとして、「老い先短いだから」とか、「酒だけが楽しみだ」という言葉がありますが、果たして、高齢になったら本当に酒以外に無くなってしまうのでしょうか？これはアルコール依存症という病気が言わせる言葉なのかもしれません。

高齢であっても、年齢とは関係なく、一人の回復を必要とする酒害者という視点で向き合うことが必要です。「**高齢だから**」という理由付けは、**支援者側の独断であって、どの部分を切り取ってもその人の人生であることは変わりありません。どこからスタートを切るかはその人次第であり、支援者が「ここからでは無理」と決めてしまってもともとこもなくなってしまいます。まずは支援する側が、希望をもって対応することです。**そのためにも、**自助グループ**で実際に断酒され、回復している酒害者の姿を見るのが一番ではないかと思えます。「人は何歳からでも変われるのだ」と勇気をもたらえるような出会いがあるかもしれません。

ですから、このケースでも、日常生活で困っていることを聞いていく中で、飲酒の問題への気づきや、受診への動機付けを根気よく続けるなどの関わりをヘルパーさんだけでなく、あらゆる職種を巻き込んで築いていくことが必要なのではないかと思えます。

実際に、74 歳でアルコール専門クリニックにつながり、断酒しながら生き生きと生活されておられる 82 歳

## 【よりよい断酒生活をおくるために2】

### 共通の認識を持つ

#### 2. 仲間の大切さを再確認しよう

断酒会の「仲間」とは、仲の良い、気の合う人だけを指すものではありません。飲酒問題を抱える人たち全てを、同じ病を持った仲間として考えることが大切です。

その人たちが、断酒会に入会し、新たな生き方である断酒新生に目覚めたとき、私たちには、今まで経験したことのない喜びの感情が芽生えるはずですが、その感情こそが、断酒会活動の原点であり活動エネルギーであるといえます。

断酒会には「新入会員は先生である」との教えがあります。新たな会員さんは、かつての自らの姿でもあります。長い目で見て、共に活動できるまで見守りましょう。

#### 3. 断酒会員は全て平等です

断酒会は組織活動を重視しています。組織活動を円滑に行うために多くの役員さんが必要になりますが、あくまでも平等な立場で活動することが求められています。

組織活動をする時にはリーダーシップを発揮し、それ以外はみんな平等という立場を貫くことが大切です。

#### 4. 断酒会は「気づき」の場です

断酒を継続し、新たな生き方をするためには、自らの酒害に気づき、考え方や行動を変えていくことが必要です。

断酒会活動に参加し、これらに気づきを得るために何が必要なのでしょう。

さまざまな指導より、体験談として語られたことを聞き、語り、自ら「気づく」ことが最大の効果を生んでいます。





## 吹田市断酒会会員の現況

(平成 24 年度府断現況調査から。平成 25 年 4 月 1 日現在)

- 1 会員数：男性 32 名、女性 2 名、計 34 名
- 2 入会者数 (平成 23 年度中):  
男性 8 名、女性 1 名 計 9 名
- 3 準会員数： 12 名
- 4 会員の年齢構成：  
40 代 5 名、50 代 9 名、60 代 8 名、  
70 歳以上 12 名
- 5 会員の断酒歴：  
1 年未満 11 名、1 年～3 年 5 名、  
3 年～5 年 3 名、5 年～10 年 6 名、  
10 年～20 年 7 名、20 年以上 2 名
- 6 会員の入会時の年齢：  
30 代 3 名、40 代 8 名、50 代 11 名、  
60 代 10 名、70 歳以上 2 名

