

平成 26 年 1 月号
今月の断酒表彰

N・Tさん 南千里支部 断酒 6ヶ月
S・Sさん 吹田支部 断酒 十年

平成 26 年 1 月 4 日発行 131
編集・発行 事務局・広報部
<http://suitashi-danshukai.com>



断酒表彰おめでとうございます。ますますのご活躍を期待いたします。

新年ご挨拶



新年あけましておめでとうございます。新しい年を皆様と共に今年も迎えることができました。を本当に嬉しく感謝しております。

昨年末「アルコール健康障害対策基本法」が制定され、今年はその実行にむけて様々な取り組みや施策が計画される事と思います。

断酒会がめざす、社会形成が現実となるようので、奮闘しましょう。

そのためにも自らの断酒を貫徹し、断酒の喜びを一人でも多くの人たちに伝えて行きましょう、他者を支援することにより、自分が救われる。

「一日断酒・例会出席」この基本原則こそが、すべてに通じる第一歩です。

新しい年が、皆さんにとって素晴らしい年となるよう、苦しいときには励まし合い、例会を大切にお互いに努力して進んでいきましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成二十六年一月一日

吹田市断酒会 会長 土肥 茂

新年私のひとこと (五十音順・敬称略)

危ない所に近づかず、いつも平静であれば、断酒継続につながる。
(吹田・本人)

今年も断酒を継続し、家族とともに健康な生活をすごしていきたいと思えます。一生涯断酒を誓います。
(吹田・猪奥 繁利)

昨年無事にすごせました。今年も無事すごせますように。酒のない生活がすごせますように。
(吹田・本人)

3・11に圧倒されて1・17がかすんでしまします。十九年前、断酒を決意したのは阪神淡路大震災。今、生命の充実感で断酒継続しています。ますます生き生きと生きたいと思えます。百歳までまだ二十六年も残されています。
(吹田・本人)

断酒会に入会して、一年が過ぎました。皆さんの輪の中に入れて頂き、失敗を重ねながらも、現在断酒できた事とても、嬉しく思っています。これからも断酒の道を前向きに進んでいきます。
(吹田・本人)

断酒継続はもちろんのこと。仕事、家事も、どこおらせず、「細く・長く」そして「休み休み」息長く、何よりも「無理せず」一年を過ごしていきたい・・・と考えています。
(吹田・本人)

私の平成二十六年の抱負は、何事にも無理をしないことです。理由は、精神疾患者の私にとって、一番大事なことだと思っております。
(吹田・家族)

ますます脱力して一日断酒・例会出席。

(吹田・本人)

あけましておめでとございませう。昨年のお世話になり、最初は失敗した事もありましたが、なんとか一年半止め続けている事が出来ました。これも偏に断酒会の皆様の暖かい励ましのおかげです。今後も頑張りませう。

(南千里・本人)

初心を忘れず、素直になりませう。

(吹田・本人)

今年は、断酒を継続するためにがんばりませう。例会で体験談を聞くことが大変参考になります。励みになります。今年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。

(南千里・本人)

断酒会の家族会に入会してまだわずかですが、断酒の継続には家族の協力が一番の支えになることが回を重ねることに、少しずつわかってきました。今年も二人三脚で頑張っていきたいと思ひます。

(南千里・家族)

新年も、断酒を通して次のように。

穏やかに、並び学びて、爽やかに、映る心に我が身感じて。

(南千里・本人)

昨年は我が家を漢字一文字で表すと「穩」。断酒のお陰。今年に更に断酒&新生で「笑」としたい。

(南千里・家族)

新たな自分に挑戦！一歩前進の一年に！

(南千里・本人)

昨年は、激動の一年でした。本年は、穏やかで健康に暮せる様に、基本の断酒を継続します。

(吹田・本人)

今年も元気に、二人で例会出席出来るように体に気を付けてガンバります。

(吹田・家族)

昨年は、バタバタと一年が過ぎた。今年にじっくりと足元をみつめながら進んでいきたい。おかげ様で断酒継続も長い方に入つた所。改善すべき所をじっくりと見極めていきたい。

(南千里・本人)

「ムリをせず。」「ムダな抵抗もせず。」
「ムラツキを起こさず。」「自然体でいる。」
「二〇一四年はゆったりと過ごしたいと思ひます。」

(吹田・本人)

新しい年に気合をこめて、断酒会に元気でがんばって行きます。吹田市断酒会の方よろしくお願ひ申します。

(南千里・本人)

「例会出席、一日断酒」自分に正直に。

(吹田・本人)

「今年も一年断酒継続」。

(南千里・本人)

断酒会あつてこそ止め続けられているお酒今年も二人で例会通ひでがんばります。どうぞよろしくお願ひします。

(南千里・家族)

心 静かに断酒を続けたいと思ひます。

(吹田・本人)

この一年、皆様にお世話になり有難うございました。生涯学習として「私は人の話を聞く」「自分の思いを簡潔に述べる」ことの学びが出来ました。一日断酒、例会出席で、学び続けたいと思ひます。

(吹田・家族)

今年断酒会を取り巻く環境が大きく変わりますが、例会で体験談を語っていくという基本は不変のものです。そのことを充分認識しながら組織の運営はよりよいものへと変革出来るよう努力します。

(南千里・本人)

昨年は普通の人生を一年過ごせた。これも断酒会と繋がっているからこそ。今年に人並みの人生を過ごすだけでなくプラスを身につけられる一年としたい。

(南千里・本人)

迎春。お酒を飲まない五回目のお正月。断酒継続、お酒に関係する様々なボランティア活動：人のためにしているのではありませう！自分自身のためです。今年も頑張って下さいネ。

(南千里・家族)

新しい年も、いつもここにこほがらかに家族の言うことを良く聞いて例会出席・一日断酒でがんばります。

(吹田・本人)

継続は力なり。新しい年も一日断酒、例会出席にて頑張って行きます。

(吹田・本人)

今年もたくさんの「新年のひとこと」ありがとうございました。(編集部)