

平成 27 年 1 月号

今月の断酒表彰

☆ S・S さん 吹田支部 断酒十一年

断酒表彰おめでとうございます。ますますの  
ご活躍を期待いたします。

平成 27 年 1 月 10 日発行 No.143

編集・発行 事務局・広報部

<http://suitashi-danshukai.net>



## 新年ご挨拶

あけましておめでとうございます。断酒が継続され、酒なしの新年を迎えられることが年月を重ねることに感慨深く断酒の喜びをかみしめています。

さて、本年 5 月 6 日は節目の吹田市断酒会創立 40 周年記念大会を開催いたします。多くの先達された断友の思いを胸に、雄々しくその成功のために奮闘しましょう。昨年「アルコール健康障害対策基本法」が施行され、いよいよアルコール関連問題が取り組まれる時代が到来しました。

これを機に自らの断酒に一層精進するとともに、お酒に悩む多くの方々解放され、健康的な生活を享受できるための援助となれるようがんばりましょう。

本年が会員、家族の皆様にとって素晴らしい一年となりますよう祈念いたします。

平成二十七年一月一日

吹田市断酒会 会長 土肥 茂



## 新年私のひとこと (五十音順・敬称略)

今年はいろいろ多忙になりそう。断酒なくしてこなせません。

(吹田・本人)

今年も一日断酒継続、ガンバリます。孫に恥をかかないような立派な大人になりたい。

(吹田・本人)

今年も無事に年が越せそうです。この事があたり前の様になることがうれしい。一年一年積みかさねていけるように。

(吹田・本人)

とりあえず「人並み」っぽく仕事が続けられた昨年でした。今年さらには忙しくなる見込みですが「働きすぎず」「サボりすぎず」を目標に家事との両立をしていきたいなあと思っております。

(吹田・本人)

規則正しい生活をする。昼寝をなるべくしない。

(吹田・家族)

阪神淡路大震災から二十年。僕の断酒も二十年。やつとハタチ。成人。こけないように足腰を鍛えていきたいです。今日のイタリアランチのデザートに洋酒漬けのフルーツが。きっちり目ざといワイフが横取り。セーフ。

(吹田・本人)

新年明けましておめでとうございます。一昨年の 4 月に南千里支部断酒会にお世話になって以来、断酒会の皆様方のお力のおかげで何とか一年半の断酒を続けることが出来ました。新年を迎え、新たに断酒継続を誓います。宜しくお願い申し上げます。

(南千里・本人)

人生の始めは、一歩より。

(吹田・本人)

あけましておめでとうございます。  
今年も、断酒継続二年を目指してがんばります。体調もすこぶる良好。これも断酒会のおかげです。今年もよろしくおねがいもうしあげます。  
(南千里・本人)

夫の断酒も二年目を迎えました。この一年で体調も良くなり、時々けんかもありますが、毎日笑って、穏やかに日々が過ぎていきます。これからも断酒会の皆様と一緒に、断酒二年目に挑戦です。一度きりの人生、悔いのないように生きていきたいと思えます。  
(南千里・家族)

初心に帰って一日断酒、例会出席で頑張ります。  
(南千里・本人)

2014年は私の人生において有意義な一年でした。断酒一年目の年であり最大のターニングポイントです。いつも新年は良い年であるように神頼みでしたが、2015年は自分で切り開き歩いていきます。決して後戻りせずに。  
(吹田・本人)

本年は、還暦の年、生かされた命、基本に帰り一日断酒、例会出席で頑張ります。  
(吹田・本人)

健康管理に注意して、断酒会から離れない様、例会出席して行きます。  
(吹田・家族)

年齢を重ねると健康である事が大切だと気付く。若い頃は、自分の体調に気持ち向ける事は、ほとんどなかったと思う。「心の健康」の為に断酒会に通い続ける一年としたい。  
(吹田・本人)

素面で日々送れる事に感謝し、一日断酒・例会出席。  
(南千里・本人)

心、静かに断酒を続けたいと思えます。  
(吹田・本人)

今年も一年仲間と共に断酒を続けたいと思えますのでよろしくたのみます。  
(南千里・本人)

お酒をやめた喜びを、今年も主人と共に探し続けます。  
(南千里・家族)

創立40周年の記念大会、先輩から受け継いだ歴史を次の世代に確実にバトンタッチするための「儀式」でもあります。自分が間違いないそこに存在したという足跡を残すために全員が大きく飛躍する契機にされんことを！  
(南千里・本人)

継続は力なり。例会に出席して皆様の貴重な体験を薬にして一日断酒をモットーに頑張っています。  
(吹田・本人)

今年一年も大変お世話になり有難うございました。自殺者の二割以上にアルコール関連問題がみられ、飲酒運転で検挙された男性の五割女性の四割に依存症の疑いありとのこと！十一月十日には、アルコール問題啓発フォーラムがありで第一歩進められ感謝です。  
(吹田・家族)

仕事の忙しさに負けず、例会出席に励みたいと考えます。昨年の失敗を今年に生かす。今年も、あつという間に過ぎ年か？  
(南千里・本人)

断酒の上にある期待感、今年も歩く断酒道。  
(南千里・本人)

迎春。お酒を飲まない六回目のお正月。飲酒欲求も治まり心身共に回復しつつある夫！家族に対する感謝の気持ち。共に戦っている仲間たちを思いやる心……忘れないで今年も頑張つてネ。  
(南千里・家族)

断酒をしたお蔭で反省も出来、感謝も出来る様になりました。今年も新たな気持ちで断酒を続け恩返しをしたいと思っています。小さいことからでも世の為なる様に。  
(吹田・本人)

いつもにこにこほがらかに家族の言う事よく聞いて酒のない生活をめざします。  
(吹田・本人)



今年もたくさんの「新年のひとこと」ありがとうございました。(編集部)